

Sortir l'anneau
du sachet

1

Comprimer
l'anneau

2

Introduire l'anneau
dans le vagin à l'aide
d'une main

3

Comment utiliser un anneau vaginal ?

- Utiliser l'anneau vaginal pendant 3 semaines sans interruption.
- S'assurer régulièrement de sa présence dans le vagin.
(ex : avant et après un rapport sexuel)
- L'enlever après 3 semaines d'utilisation, le même jour de la semaine que celui où l'anneau a été mis en place.
- Après un intervalle d'une semaine sans anneau, on doit introduire un nouvel anneau.

(ex : si l'anneau a été mis en place un mercredi vers 22 heures, l'anneau doit être retiré 3 semaines plus tard, le mercredi, vers 22 heures. Le mercredi suivant, un nouvel anneau doit être mis en place).

Enfoncer l'anneau dans le
vagin jusqu'à ce qu'il n'y
ait plus aucune gêne

4

Laisser l'anneau en place
pendant 3 semaines

5