



Le DHIU est une méthode contraceptive efficace à long terme et réversible.

Il se présente comme une petite structure en forme de T qui est mise en place dans l'utérus. Autour de l'axe vertical se trouve un cylindre qui contient une hormone, le lévonorgestrel.

Cette hormone est également utilisée dans des pilules contraceptives.

Comment l'hormone se libère-t-elle dans l'utérus?

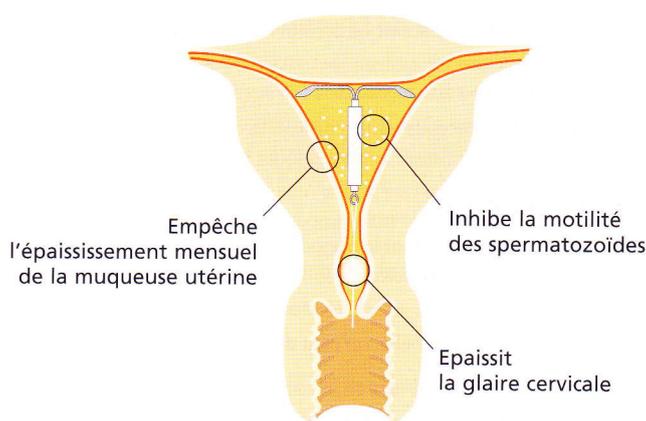
Des petites quantités d'hormone se libèrent de manière uniforme dans l'utérus. La vitesse à laquelle l'hormone se libère est réglée par une membrane spéciale qui est fixée autour du cylindre contenant l'hormone.

Comment fonctionne le DHIU?

Le DHIU contient une hormone. Cette hormone, le lévonorgestrel, prévient la grossesse de plusieurs manières:

- le DHIU épaissit la glaire cervicale afin d'empêcher les spermatozoïdes de passer et de féconder l'œuf.
- le DHIU empêche l'épaississement mensuel de la muqueuse utérine afin que celle-ci reste fine.
- le DHIU prévient l'ovulation (libération de l'œuf) chez certaines femmes.

Grâce au DHIU, l'hormone est libérée exactement là où il le faut.



Quelle est l'efficacité (fiabilité) du DHIU?

Le DHIU est une méthode contraceptive très efficace. Les études le prouvent: si 1 000 femmes utilisent un DHIU pendant 1 an, pas plus de 2 femmes seront enceintes. Son efficacité est semblable à celle d'une stérilisation féminine.

Chaque femme peut-elle utiliser le DHIU?

La plupart des femmes peuvent employer le DHIU mais, comme pour toute méthode contraceptive, le DHIU ne convient pas à tout le monde. Parlez-en à votre médecin.



Quelle est la durée d'activité de ce dispositif?

Le DHIU est efficace pendant au moins 5 ans et son efficacité reste constante pendant toute cette période.

Et si je veux quand même un bébé?

Dans ce cas, vous demandez à votre médecin d'enlever le DHIU. Ceci est très facile et votre fertilité naturelle revient très vite. Certaines femmes peuvent déjà se trouver enceintes le premier mois après l'enlèvement du DHIU.

Comment place-t-on le DHIU?

Seulement un médecin habilité peut placer le DHIU.

Le DHIU est introduit par le vagin dans l'utérus à l'aide d'une pipette en plastique très étroite (ayant l'aspect d'une paille). Cette pipette est retirée immédiatement après. Les petits fils du côté inférieur du DHIU dépassent de l'utérus dans le vagin. En haut du vagin ils sont coupés à environ 2 centimètres du col de l'utérus.

Au cas où vous iriez vous-même chercher votre DHIU chez le pharmacien, ne soyez pas surprise par la grandeur de l'emballage. Un DHIU est en fait très petit.

Est-ce que cela fait mal?

La plupart des femmes n'éprouvent qu'une légère gêne au moment du placement du DHIU. Certaines femmes peuvent cependant ressentir un certain inconfort; une légère anesthésie locale ou un sédatif est dans ce cas toujours possible. Parlez-en à votre médecin.

Après le placement, il est possible que vous sentiez de légères crampes, comme au moment des règles. Normalement, elles disparaissent après quelques heures.

Quand le DHIU doit-il être placé?

Le placement idéal du DHIU se situe pendant la période de vos règles ou dans les 7 jours après le commencement de celles-ci. Si vous utilisez déjà un DHIU, le remplacement peut se faire à n'importe quel moment.

Chez les femmes qui viennent d'avoir un bébé, on peut déjà placer le DHIU 6 semaines après l'accouchement.

Combien de temps prend le placement du DHIU?

La préparation pour le placement du DHIU prend environ 5 minutes, tandis que le placement en lui-même dure à peine quelques secondes.

Puis-je encore changer d'avis après?

Vous pouvez à tout moment demander à votre médecin d'enlever votre DHIU.

L'enlèvement est très simple et ne dure que quelques secondes. Cependant, il est important d'employer un autre moyen de contraception pendant les 7 jours qui précèdent l'enlèvement. Sans cette précaution, des relations sexuelles pendant la semaine en question peuvent mener à une grossesse.



Ce n'est que dans le cas où vous remplacerez votre DHIU immédiatement par un nouveau DHIU ou par un stérilet que cette précaution n'est pas nécessaire. L'enlèvement peut alors se faire à n'importe quel moment.

Y a-t-il des risques de grossesse pendant l'utilisation de DHIU?

Il est très rare qu'une femme soit enceinte pendant qu'elle emploie le DHIU.

Si vous pensez être enceinte pendant que le DHIU est encore en place, vous devez contacter au plus vite votre médecin. En cas de grossesse, il vaut mieux enlever le DHIU; chaque objet qui se trouve dans l'utérus pendant une grossesse augmente le risque d'une fausse couche et/ou d'une infection. De plus, l'influence d'hormones en application locale sur l'évolution d'une grossesse n'est pas encore assez connue.

Le DHIU peut-il changer de place ou tomber tout seul?

Cela est peu probable, mais cela peut arriver.

Une augmentation du volume des pertes ou des saignements tout à fait inattendus peuvent indiquer que le dispositif n'est plus en place et n'est plus fiable. Vous devez au plus vite contacter votre médecin et utiliser une autre méthode de contraception efficace.

Chaque fois que vous remarquez des changements imprévus au niveau des pertes de sang, vous devez consulter votre médecin.

Comment être certaine que le dispositif est toujours à la bonne place?

Après chaque période menstruelle ou environ une fois par mois, vous pouvez contrôler si les deux petits fils situés au bout du dispositif sont toujours à leur place. Votre médecin vous indiquera comment faire. Si vous ne sentez plus ces petits fils, consultez votre médecin et employez entre-temps un autre moyen contraceptif efficace.

Consultez également votre médecin si vous-même ou votre partenaire sentez la partie inférieure du dispositif ou éprouvez une certaine incommodité lors des relations sexuelles.

Est-ce que mon partenaire peut-il sentir le DHIU?

Non, ni toi, ni ton partenaire peuvent sentir le DHIU. Parfois, on peut sentir les fils. Si ça est un problème, contactez votre médecin.

Comment le DHIU va-t-il influencer mes pertes de sang menstruelles?

Le DHIU modifie vos pertes de sang menstruelles.

La plupart des femmes éprouvent pendant les 3 à 6 premiers mois, en dehors de leurs pertes normales, des pertes de sang légères et irrégulières (spotting).

En général, on peut s'attendre, après une période de quelques mois, à une diminution du volume des pertes de sang et du nombre de jours de saignement. Après une période d'un an, une femme sur cinq n'aura plus aucune perte.

Pendant la première semaine qui suit le placement du DHIU, des bandes hygiéniques ou des protège-slips sont conseillés. Par la suite vous pouvez utiliser des tampons. Après l'enlèvement du DHIU vos règles seront comme avant.

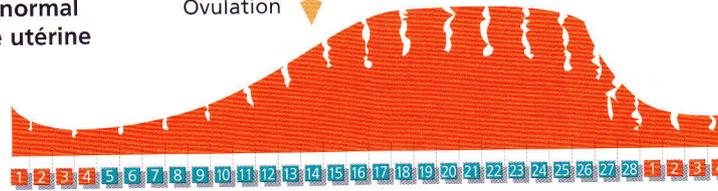


Mois



**Épaississement normal
de la muqueuse utérine**

Ovulation



Jours

Mois



**Épaississement de la muqueuse
utérine avec le DHIU**

Ovulation



Jours

Est-ce normal de n'avoir plus de règles du tout?

Oui, absolument !

Le fait que vous n'aurez plus ou que très peu de pertes de sang menstruelles avec le DHIU provient de l'influence locale de l'hormone sur la muqueuse de l'utérus qui fait en sorte que l'épaississement mensuel d'une muqueuse contenant du sang ne se produit plus. Dans ce cas-ci, ne plus avoir de règles ne signifie aucunement que vous avez atteint la ménopause !

En fait, la réduction des pertes mensuelles est bénéfique à la santé (conservation d'une bonne réserve de fer) et au confort de la femme.

Comment savoir si je suis enceinte?

Si une absence de perte de sang pendant 6 mois vous inquiète, vous pouvez toujours faire un test de grossesse. Si ce test est négatif, il n'y a pas de raison de faire un deuxième test à une période suivante sans pertes, à moins que vous ne constatiez des symptômes supplémentaires qui pourraient indiquer une éventuelle grossesse, par exemple: nausées, fatigue, les seins douloureux, ...



(voir «le DHIU peut-il changer de place ou tomber tout seul?»)

Comment savoir si j'ai atteint la ménopause?

Dans ce cas-ci, ce sont d'autres signes que l'absence de pertes de sang qui démontrent le début de la ménopause: les symptômes les plus connus sont les «vapeurs», la transpiration nocturne et l'insomnie. Si vous pensez avoir atteint la ménopause, consultez votre médecin.

Cette méthode peut-elle me faire grossir?

Le DHIU n'a aucune influence sur votre poids. Des études ont montré que le poids des femmes qui utilisent le DHIU ne change pas plus que celui des femmes qui utilisent une méthode de contraception non-hormonale.

Quels sont les effets secondaires?

La présence de l'hormone dans le sang est beaucoup plus limitée qu'avec la pilule contraceptive et il y a peu de risques d'effets secondaires hormonaux tels que changement d'humeur, maux de tête, seins sensibles ou acné. Si ces symptômes se présentaient quand même, ils devraient disparaître dans les quelques mois.

Y a-t-il d'autres complications éventuelles?

L'utilisation du DHIU n'augmente pas le risque d'infections pelviennes, ni de grossesses extra-utérines.

Combien de fois dois-je faire contrôler le DHIU?

Cela peut varier, mais normalement le contrôle par votre médecin a lieu de préférence 6 à 12 semaines et 12 mois après le placement. Ensuite un contrôle par an suffit. Le DHIU peut rester en place pendant 5 ans.