

B R U G M A N N



MEDICAMENTS ET ALLAITEMENT MATERNEL : EXEMPLES DE MEDICAMENTS USUELS

46^{ème} congrès de l'AMUB - Enseignement post-universitaire

L'Allaitement maternel – Dr. E. Damis

7 septembre 2012

Références : médicaments et allaitement

1. Bruno De Schuiteneer : Allaitement et médicaments. Presses universitaires de Bruxelles, 2005
2. Hale TW : Medications and mothers' milk, tenth edition. Pharmasoft publishing, 2010
3. Ema Ferreira : Grossesse et Allaitement. Guide thérapeutique. Editions du CHU Sainte Justine, 2007
4. Gremmo-Féger G, Dobrzynski M, Collet M : Allaitement maternel et médicaments
J Gynecol Obstet Biol Reprod 2003 ; 32 : 466-475

Sites internet

1. lactmed.org : site américain reprenant les cas publiés
2. lecrat.org : site français, grossesse et allaitement
3. cybele, grossesse et allaitement : site belge, niveau de risque et cas publiés
4. lactancia.org : site espagnol établissant des niveaux de risque

Niveaux de risque pour l'allaitement maternel (Dr. Hale)

- L1 1^{er} choix ; le plus sûr
- L2 autorisé, avec surveillance du nouveau-né
- L3 incertain, peu connu ; utilisé uniquement si le bénéfice se justifie par rapport au risque potentiel ;
surveillance clinique du nouveau-né avec contrôle biologique
- L4 à éviter
- L5 contre-indiqué

Médicaments	Données concernant l'allaitement	Commentaires	Catégorie de risque
ANTI-INFECTIEUX Pénicilline-amoxicilline - céphalosporine	autorisé faible dose reçue médicament après la tétée	utilisé en pédiatrie surveiller muguet, diarrhée	L1-L2
Erythromycine	autorisé sauf 1ère semaine de vie si ictère	ictère sténose pylorique, diarrhée légère	L2
Clindamycine en cas d'allergie à la pénicilline	éviter si possible dose reçue 6 % de la dose pédiatrique passage assez important LM	diarrhée sanglante	L2
Aminoside	autorisé éviter association clindamycine gentamycine	diarrhée sanglante/ ECN	L2
Acide clavulanique (+ amoxycilline)	autorisé dose reçue faible	diarrhée anomalie tests hépatiques	L1
Métronidazole prise unique 2 g per os (trait. vaginose)	prise juste après la tétée postposer la tétée de 12 h autorisé	utilisation pédiatrique élimination lente chez le prématuré	L2
voie vaginale	autorisé		
dose répétée > 1 g/j	à éviter ; suspendre LM passage modéré mais risque d'accumulation tirer le lait maternel	diarrhée sanglante	L2
Co-trimoxazole (Bactrim®)	autorisé passage faible traitement durée limitée : maximum 10 j sauf ictère	diminution de l'alimentation du NN ictère hémolyse si G6PD	L3
Nitrofurantoïne (Furadantine®)	passage modéré accepté sauf prématuré	suivre ictère risque hémolyse si déficit en G6PD diarrhée	L3
Tétracycline, doxycycline	autorisé traitement court max. 7 jours passage faible	coloration de l'émail ralentissement de la croissance osseuse	L3-L4 en chronique
Fluoroquinolone, ciprofloxacine	à éviter	contre-indiqué en pédiatrie sauf exception	L3
Chloramphénicol oral, oculaire	contre-indiqué	effet toxique potentiel, somnolence, anémie hémolytique, myélosuppression	L4
ANTIVIRAUX Aciclovir	autorisé dose maximum reçue faible	aucun incident	L2
ANTIFONGIQUES Fluconazole (Diflucan®) per os (150 mg 1 dose)	passage modéré autorisé en traitement court médicament à prendre après la tétée	dose pédiatrique connue	L2
local	autorisé		
Nystatine local	autorisé		L†
Kétoconazole (Nizoral®)	autorisé médicament juste après la tétée		L2

MÉDICAMENTS ET ALLAITEMENT MATERNEL : EXEMPLES DE MÉDICAMENTS USUELS

46ème congrès de l'AMUB - Enseignement post-universitaire

L'Allaitement maternel – Dr. E. Damis

7 septembre 2012

Médicaments	Données concernant l'allaitement	Commentaires	Catégorie de risque
ANTALGIQUES Paracétamol	dose reçue faible compatible, 1er choix médicament juste après la tétée	utilisé en pédiatrie	L1
ANTI INFLAMMATOIRES NON STEROIDIENS Ibuprofène	autorisé, 1er choix médicament juste après la tétée	demi-vie brève	L1
Diclofénac (Cataflam®)	autorisé ; passage faible médicament juste après la tétée	bien toléré	L2
Aspirine	à éviter sauf dose unique 500 mg - 1 g accumulation à dose répétée	acidose métabolique hémolyse, thrombopénie	L3
Aspirine faible dose	autorisé sauf dose faible 80 mg à visée anti agrégant plaquettaire		L3
ANTI HISTAMINIQUES Cétirizine (Zyrtec®) dose faible (5 mg/j)	passage assez faible autorisé seulement si traitement court et à dose faible	sédation surveillance clinique du NN	L2
Loratadine (Claritin®) dose faible (5 mg/j)	autorisé seulement si traitement court	sédation surveillance clinique du NN	L2
CORTICOÏDES Locaux	autorisé	traitement court autorisé	L2
Prednisone Prednisolone (Medrol®) dose (< 40 mg/j)	passage faible dose reçue tolérable médicament juste après la tétée attendre minimum 4 h pour la tétée suivante	surveiller la croissance	L2
BETA BLOQUANTS Méthyldopa (Aldomet®)	autorisé dose reçue faible	1 cas de gynécomastie	L1
Labétalol (Trandate®)	autorisé passage assez faible	surveillance clinique du NN	L2
Propanolol (Indéral®)	passage assez faible	surveillance clinique du NN	L2
Acébutolol	à éviter	cas d'hypotension, bradycardie	L3
Aténolol	à éviter	cas d'hypotension, bradycardie	L3
ANTICOAGULANTS Héparine (dont héparine de bas poids moléculaire)	aucun passage dans le LM	aucun effet	L1
Warfarine (Coumarine®)	autorisé	NN : ne pas oublier la vitamine K	L2
Acénocoumarol (Sintrom®)	autorisé	NN : ne pas oublier la vitamine K	L2
CONTRACEPTION Progestatifs Microlut® Cerazette® Implanon®	passage faible autorisé dès l'accouchement	surveillance clinique du NN	L2
Oestroprogestatif faible 0,02 mg Deso 20®	1 mois après l'accouchement	diminue parfois la lactation	L3

MÉDICAMENTS ET ALLAITEMENT MATERNEL : EXEMPLES DE MÉDICAMENTS USUELS

Médicaments	Données concernant l'allaitement	Commentaires	Catégorie de risque
ANTIDEPRESSEURS			
Sertraline (Serlain®)	non associés aux benzodiazépines passage assez faible accepté	→ évaluer le nouveau-né : apnée, surveillance clinique, test du sommeil	L2
Paroxétine (Seroxat®)	accepté contre-indiqué pendant la grossesse		L2
Citalopram (Cipramil®) Escitalopram (Sipralaxa®)	accepté		L2
Fluoxétine (Prozac®)	longue demi-vie, à éviter	sevrage, agitation	L3
Lithium	passage modéré contre indiqué	toxicité décrite, cyanose, troubles thyroïdiens	L4
BENZODIAZEPINES			
Oxazepam	acceptés si occasionnels faible demi-vie, autorisé	surveillance clinique du NN	L2
Alprazolam (Xanax®)	autorisé si occasionnel passage faible mais risque d'accumulation par élimination lente	apnée, hypotonie, syndrome sevrage	L2
Lorazepam (Temesta®)	autorisé si prise unique risque d'accumulation	apnée, hypotonie, syndrome sevrage	L2
ANTIPSYCHOTIQUES			
Risperidone (Risperdal®) dose max. 6 mg/j	accepté risque d'accumulation	surveiller le NN, test du sommeil surveiller le NN, test du sommeil dysfonction cérébrale à long terme?	L3
Quétiapine (Seroquel®) dose max. 150 mg/j	à éviter si possible passage faible	risque peu connu chez le NN sommolence, effet à long terme ?	L2
Olanzapine (Zyprexa®) dose max. 10 mg/j	accepté à dose faible risque d'accumulation	surveillance du NN, test du sommeil sédation,	L2
Duloxétine (Cymbalta®)	à éviter passage assez faible, peu connu	risque inconnu chez le NN	L3
Venlafaxine (Efexor®)	à éviter passage assez important métabolite actif	détresse respiratoire, hypotonie, syndrome de sevrage	L3
Halopéridol (Haldol®) max. 5 mg/j, traitement court	à éviter passage modéré	trouble du développement, syndrome extrapyramidal, sédation	L2-L3
ANTI-EPILEPTIQUES			
Ac. valproïque (Dépakine®)	garder le même médicament pendant la grossesse et éviter les associations de médicaments autorisé, passage faible à éviter si possible durant la grossesse	surveillance clinique du NN troubles hépatiques et troubles de la coagulation	L2
Carbamazépine (Tegretol®)	autorisé passage faible à modéré	hypotonie, sédation, troubles hépatiques	L2
Phénobarbital (Luminal®)	à éviter passage modéré à important risque d'accumulation	sommolence, perte d'appétit, faible prise de poids	L3
Phénytoïne (Diphantoïne® Epanutin®)	autorisé passage modéré	sommolence, risque de méthémoglobinémie	L2
Lamotrigine (Lamictal®)	à éviter passage modéré à important	sédation, troubles alimentaires hépatotoxique	L3
Ethosuximide (Zarontin®)	contre-indiqué passage important	sédation, succion diminuée	L4

MÉDICAMENTS ET ALLAITEMENT MATERNEL : EXEMPLES DE MÉDICAMENTS USUELS