

Comment fonctionnent les hormones dans le corps humain ?

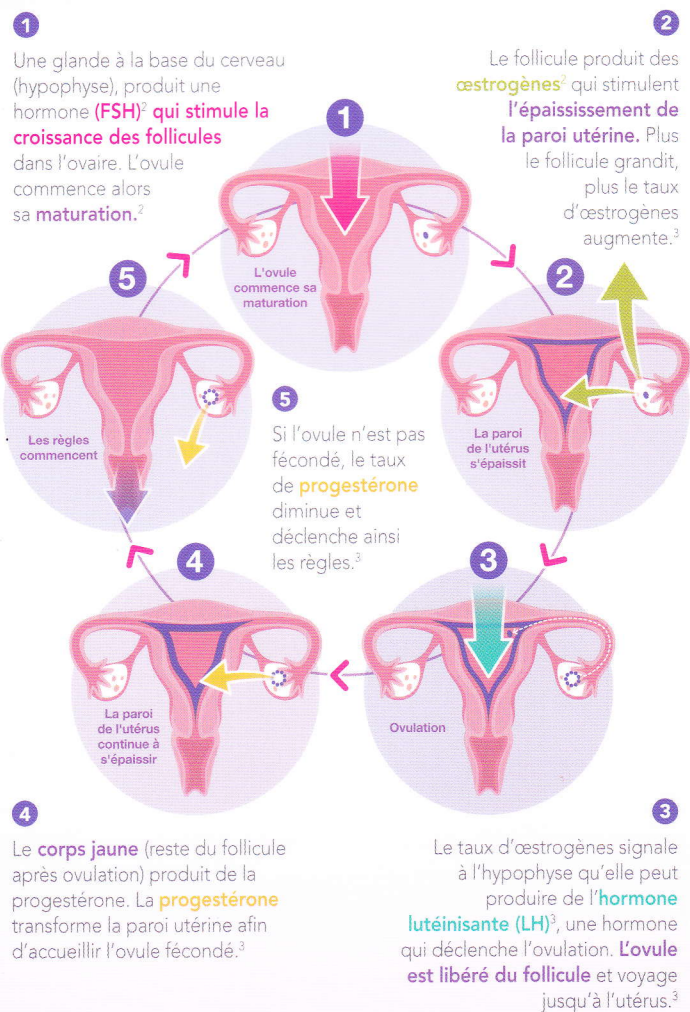


Hormones naturelles et le corps humain : Comment fonctionne le cycle menstruel

Le cycle menstruel est un processus biologique qui se déroule dans le corps de chaque femme en âge de procréer. La durée moyenne du cycle est de **28 jours**.¹



LE CYCLE MENSTRUEL



1. NHS. What is the menstrual cycle? Available at: <http://www.nhs.uk/Livewell/menstrualcycle/Pages/Whatisthemenstrualcycle.aspx> [Accessed July 2017]
 2. You and Your Hormones. Follicle Stimulating Hormone. Available at: http://www.yourhormones.info/hormones/follicle_stimulating_hormone.aspx . [Accessed July 2017]
 3. Patient Info. The Female Reproductive System. Available at: <http://patient.info/health/the-female-reproductive-system> [Accessed July 2017]

Pourquoi les œstrogènes sont-ils nécessaires ?¹

- Régulent le cycle menstruel
- Aident à la fixation du calcium sur les os
- Contrôlent la résorption des cellules osseuses
- Hydratent les tissus en maintenant le collagène, en particulier les muqueuses et la peau
- Préviennent la sécheresse vaginale et l'atrophie des muqueuses
- Contribuent à la souplesse et à la santé des vaisseaux sanguins
- Régulent les graisses et les taux de cholestérol
- Améliorent la mémoire
- Déterminent la distribution des graisses, permettant d'acquérir des formes féminines
- Maintiennent le désir sexuel

Pourquoi la progestérone est-elle nécessaire ?²

- Aide à créer de nouvelles cellules osseuses
- Contribue, avec l'œstrogène, à la santé de la peau et des muqueuses
- Agit en synergie avec l'œstrogène pour maintenir la santé du cœur et des vaisseaux sanguins
- Réduit les risques de spasmes vasculaires

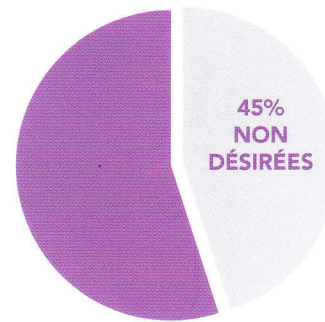
Pourquoi l'association de la progestérone et des œstrogènes est-elle nécessaire ?

La progestérone diminue les risques liés à la dominance œstrogénique

- Réduit les risques de cancers ou de fibrokystes des seins
- Préviennent le cancer de l'endomètre
- Contribue à transformer le gras en énergie
- Aide au sommeil
- Favorise la fonction thyroïdienne
- Favorise la réponse cellulaire à l'insuline
- Normalise les niveaux de zinc et de cuivre
- Favorise l'oxygénation cellulaire
- Améliore le tonus vasculaire

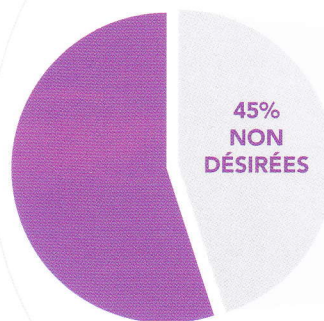
En Europe, 45% des grossesses sont non désirées !¹

GROSSESSES

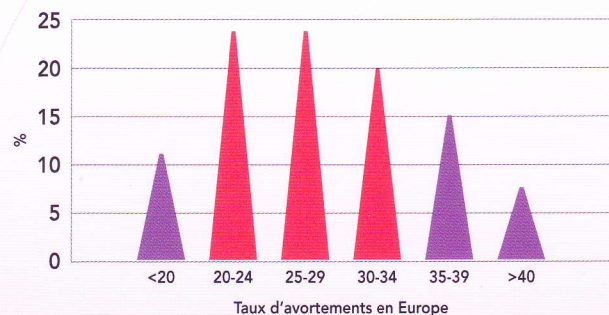


64% des grossesses non désirées se terminent par un avortement¹

GROSSESSES



2 x plus d'avortements entre 20-34 ans²



1. Perlemuter L & Thomas JL Endocrinology edition Masson 2003 p 330
2. Graham JD & Clarke CL Endocrine Reviews vol. 18 - 4 1997

1. Sedgh G et al. Studies in Family Planning 2014;45[3]:301-314
2. Sedgh G et al. Perspect Sex Reprod Health 2013;45:13-22

Quelle est la fonction des hormones dans la contraception ?

MÉTHODES SYSTÉMIQUES

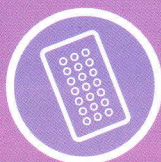
Ces méthodes fonctionnent en envoyant des hormones dans tout le corps via la circulation sanguine vers les organes cibles tel que l'hypophyse, les ovaires et l'utérus.

MÉTHODES LOCALES

Dans le cas du système intra-utérin (SIU), le lévonorgestrel est libéré dans la cavité utérine où il agit localement.

Cela signifie que l'exposition systémique est très faible comparée aux autres contraceptifs.¹

EXEMPLES DE MÉTHODES CONTRACEPTIVES À ACTION SYSTÉMIQUE ET LOCALE



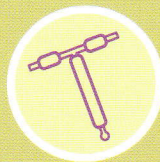
Pilule (inclus la mini pilule)



Implant



SIU (Lévonorgestrel)



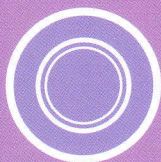
DIU (Cuivre)



Injection



Patch

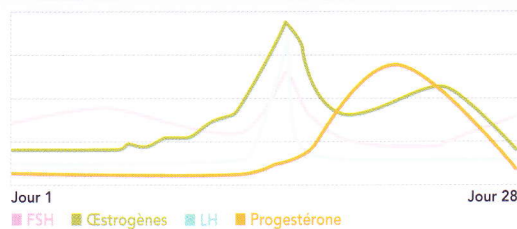


Anneau

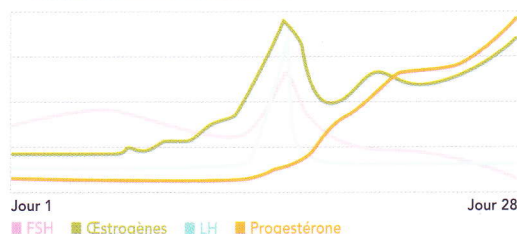
1. SmPC Mirena®

Taux hormonaux en fonction des méthodes

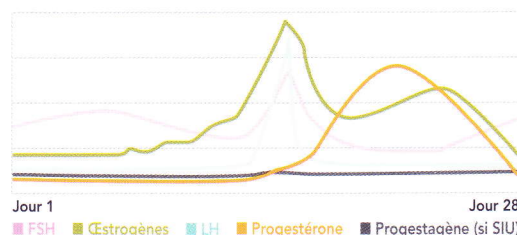
CYCLE MENSTRUEL¹



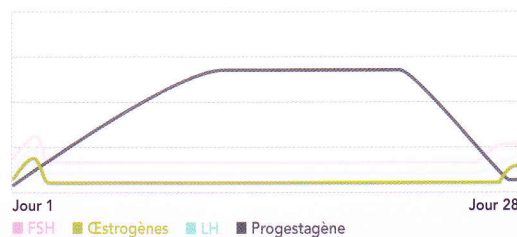
GROSSESSE¹



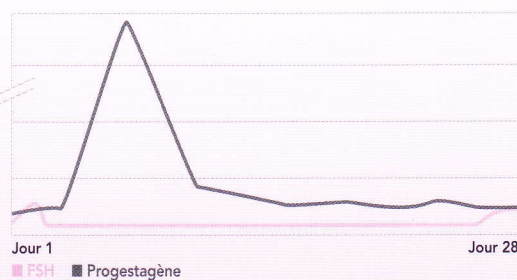
MÉTHODES À ACTION LOCALE¹



MÉTHODES À ACTION SYSTÉMIQUE¹



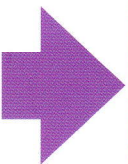
PILULE DU LENDEMAIN AU LEVONORGESTREL²



1. Alvergne & Lummaa Trends in Ecology and evolution 2010.
2. SmPC Norlevo.

Efficacité des méthodes contraceptives*

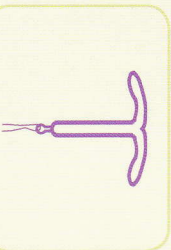
TRÈS
EFFICACE



Efficacité
à 99%

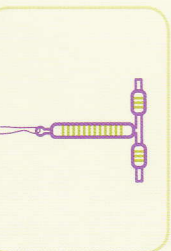
REVERSIBLE

Système
Intra-Utérin



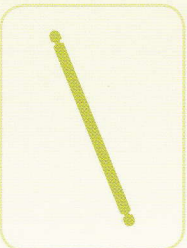
Au lévonorgestrel
3 à 5 ans

Dispositif
Intra-Utérin



Au cuivre 3 à 5 ans

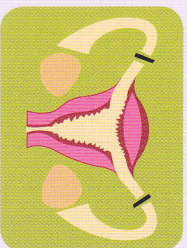
Implant



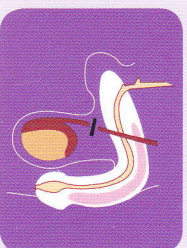
3 ans

PERMANENTE

Stérilisation



Femme

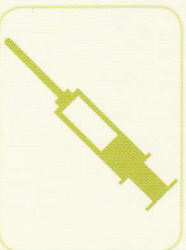


Homme

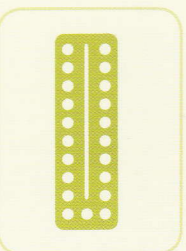
Efficacité
88% à 94%

REVERSIBLE

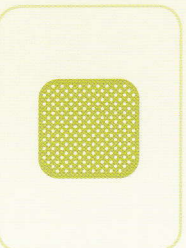
Injectable



Pilule



Patch



Anneau



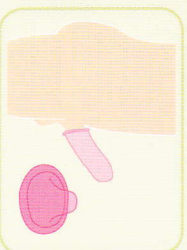
Diaphragme



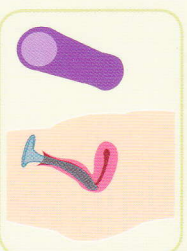
Efficacité
72% à 82%

REVERSIBLE

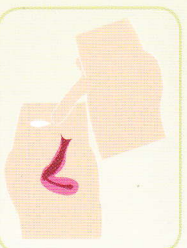
Préservatif
masculin



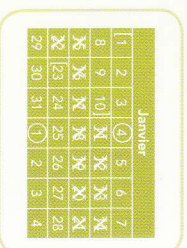
Préservatif
féminin



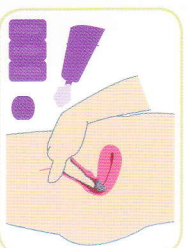
Retrait



Méthodes basées sur la
connaissance de la fertilité#



Spermicide



PEU
EFFICACE