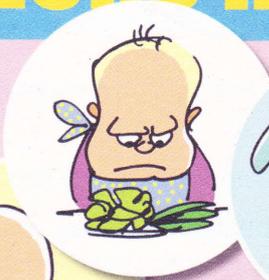


**CYCLE GRATUIT D'ATELIERS
POUR 10 FUTURS
ET JEUNES PARENTS**

EN ROUTE VERS LA PLANÈTE DES MANGEURS HEUREUX



Illustrations © Stutt • Ed. resp. Pascale Marcoux Aktina asbl Rue des Cuillereurs, 7, 6060 Gilly

Pourquoi
j'ai faim?
Décodez
vos envies,
vos besoins
à travers
le mot
"FAIM"

Comprenez
le pouvoir
de la faim
et la
puissance
du plaisir
POUR NE PLUS
MANGER
SANS FIN

Apprenez
à écouter,
à regarder,
à ressentir,
**AVANT DE
DÉCIDER**

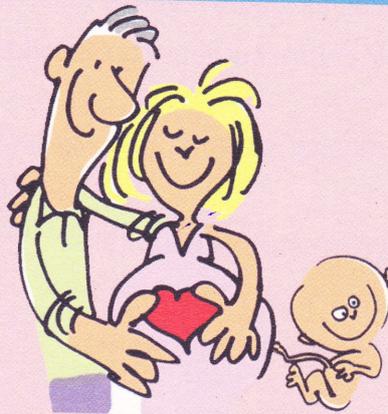
Déjouez
les pièges
du marketing
à travers
L'ÉCOUTE
DE VOTRE
CORPS

**Un accompagnement optimisé au
rythme des compétences de bébé et
une prévention précoce de l'obésité
et des troubles de l'image**



**PARTICIPEZ AU
CYCLE GRATUIT
PASCALE MARCOUX
DIÉTÉTICIENNE AGRÉÉE
0477/34 74 91
PASCALE@CTROPBON.BE
C'EST TROP BON**

Pour votre santé et celle de bébé,
suivez **GRATUITEMENT** nos modules personnalisés
à vos propres **RYTHMES**



Ateliers individuels et collectifs

Bébé à venir sera **notre coach** pour entraîner toute sa famille
vers un mode de consommation plus respectueux de l'homme et de la nature.

Formation Gratuite

- Prendre soin de vous
- Alimentation en pleine conscience
- Manger 2 X mieux
- Gérer vos envies
- Être en paix avec votre poids

Soyez les premiers à donner vos avis

Futurs parents, vous êtes les acteurs !

Construire un monde meilleur, cela vous parle ?

Si vous êtes intéressés n'hésitez pas ! Venez à la séance d'information !

Rejoignez la séance d'information la plus proche de chez vous

www.mangeursheureux.be