

Coordonnées du service

# PÉDIATRIE

Médecin chef : Dr Ludivine Hougardy

Infirmière en chef : Mme Sylvie Leruth

Service de pédiatrie :

071/ 37.94.70

Votre pédiatre :

Chaussée de Nivelles, 212

6041 Gosselies

[www.cndg.be](http://www.cndg.be)



Rédaction et validation : Equipe des pédiatres CNDG - chef de service Dr L. Hougardy - V.0 Avril 2018

DINF-PED-BRPAT-14

## SERVICE DE PÉDIATRIE



## PREMIERS CONSEILS

Accompagnement des  
premiers mois de  
votre enfant



CLINIQUE NOTRE-DAME DE GRÂCE ASBL  
GOSSÉLIES



en partenariat avec

## Alimentation et digestion

Donnez uniquement du lait (maternel ou artificiel) jusqu'à l'avis du pédiatre.

Toutes les boissons sucrées ou édulcorées sont interdites.

Utilisez une eau adaptée pour les nourrissons (logo) ou de l'eau du robinet.

Un complément vitaminique est indispensable:

- **Vitamine D** : 800 UI/j (Davitamon D 10 gouttes/jour, D-Cure 12 gouttes/jour) jusqu'à 2 ans, et uniquement en hiver après 2 ans.
- **Vitamine K** : pas indispensable car administrée en intra-musculaire à la naissance à la CNDG.
- **Fer** (Ferricure 4 gouttes/ kg/j si poids de naissance < 2,5 kg - 6 gouttes / kg/j si poids de naissance < 2 kg, à administrer de 0 à 6 mois).

Un nouveau-né présente au moins une selle par jour et minimum cinq urines par jour.

A quelques semaines de vie, la fréquence des selles peut varier de une fois après chaque repas à une fois par semaine.

La couleur des selles peut varier mais des selles rouges, blanches ou noires sont anormales.

Un nouveau-né allaité présente des selles plutôt liquides.



## Autres conseils

Un test de dépistage auditif est réalisé systématiquement.

**Premiers vaccins dès 6 semaines** : vaccinez les parents et les adultes proches contre la coqueluche, les parents et la fratrie contre la grippe en saison épidémique (dès la mi-octobre).

Jusqu'à 3 mois, si la température rectale se situe au-delà de 38°C ou en dessous de 36.2°C, ou si le bébé présente au mauvais état général, consultez **immédiatement**.

**Ne laissez jamais votre enfant sur la table à langer sans être à côté de lui** : ne le quittez pas des yeux à ce moment. Préparez tout votre matériel à l'avance.

**Ne lancez pas et ne secouez pas votre enfant même pour jouer**. Ceci peut provoquer des lésions cérébrales irréversibles.

Transportez votre enfant en voiture dans un siège adapté, dos à la route, sans anorak. Utilisez la nacelle (landau) lors des promenades.

**La télévision et les écrans présentent des dangers pour les enfants.**



## Prévention de la mort subite

Faites dormir votre enfant sur le dos.

A l'éveil et uniquement lors de celui-ci, la position sur le ventre ou sur le côté est recommandée afin d'éviter les déformations de la tête.

Ne fumez dans aucune pièce de la maison ni dans la voiture.

Ne chauffez pas trop la chambre : 18 à 20°C (à nuancer si sortie précoce et faible poids de naissance).

Le matelas doit être ferme et bien ajusté. N'ajoutez pas de matelas inadapté dans le lit de voyage. Aucun accessoire n'est autorisé dans le lit : ni drap, ni couverture, ni couette, ni nounours, ni essuie roulé : seul un sac de couchage avec emmanchures est autorisé (avec ou sans manches selon la saison).

Le « co-dodo » doit être discuté avec votre pédiatre.

Le test du sommeil à titre systématique n'est ni utile ni recommandé.

