

Est-ce que je risque d'avoir une réaction ou de faire une allergie si je reçois un vaccin ?



- Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent provoquer des effets indésirables.
- La plupart des réactions sont minimales et passagères (gonflement, rougeur ou douleur au niveau du site d'injection, légère fièvre). Ces réactions sont sans danger.
- Même si c'est très rare, une réaction allergique à un des composants du vaccin peut se produire dans les minutes qui suivent l'injection.
- Le vaccin ne crée pas d'allergie. Il peut mettre en évidence une allergie qui existait déjà chez cette personne, sans s'être encore manifestée.
- Aucun lien entre une vaccination et le développement d'une nouvelle allergie n'a été démontré jusqu'à présent.

### Exemple

#### Balance bénéfiques/risques du vaccin contre la rougeole

	Bénéfice de faire la vaccination = 99% de chance de ne pas contracter la rougeole	Risque de la vaccination
Toujours présents	<p>1. <b>Éviter de souffrir des symptômes de la rougeole :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fièvre ;</li> <li>• Toux, rhinite, conjonctivite ;</li> <li>• Eruption cutanée ;</li> <li>• Malaise général.</li> <li>• Présence de complications pour 1 personne infectée sur 10.</li> </ul> <p>2. <b>Éviter de contaminer son entourage :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contagiosité très importante qui commence déjà 4 jours avant l'éruption.</li> </ul>	<p>1. <b>Risque de souffrir d'un effet indésirable potentiel du vaccin</b></p> <p>La majorité des vaccinations se passe sans aucun désagrément : pas d'effets indésirables dans 9 vaccinations sur 10</p>
Complications possibles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Complications fréquentes : otite, laryngo-trachéo-bronchite, bronchiolite, pneumopathie, kératite, conjonctivites avec risque de cécité.</li> <li>• Complications moins fréquentes et rares : encéphalite post-rougeoleuse et décès.</li> <li>• Pour les femmes enceintes : augmentation du risque de fausse-couche, d'accouchement prématuré et de mortalité fœtale.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Effets indésirables fréquents : rougeur au niveau du site d'injection et légère fièvre (dans les 10 jours suivants).</li> <li>• Effets indésirables moins fréquents : éruption cutanée et infection des voies respiratoires supérieures.</li> <li>• Effets indésirables rares : convulsion et réaction allergique.</li> </ul>

## Quelques pistes en termes de communication

### Pour aller plus loin

#### LA BALANCE BÉNÉFICE-RISQUE

Avant de recommander un vaccin, les experts comparent le risque associé à un vaccin et les bénéfices attendus. Seules les vaccinations qui présentent un réel bénéfice sont recommandées.

Les risques sont régulièrement évalués sur base de données recueillies par des systèmes de surveillance nationaux et européens. Ceux-ci repèrent les complications éventuelles d'un vaccin après sa mise sur le marché. Les vaccins font partie des substances pharmaceutiques les plus contrôlées.

#### PRÉVALENCE DES RÉACTIONS DÉCRITES APRÈS VACCINATIONS

Dans les notices des vaccins, en plus des effets indésirables décrits suite aux tests cliniques, tous les effets indésirables qui ont été observés suite à une vaccination sont décrits par ordre de fréquence. Il n'est pas nécessaire qu'une relation causale ait été vérifiée pour qu'un effet indésirable soit repris dans la notice. Les notices sont consultables via le site du Centre Belge d'Information Pharmaco-thérapeutique (CBIP : [www.cbip.be/fr/start](http://www.cbip.be/fr/start)).

#### POUR DÉCLARER UN EFFET INDÉSIRABLE

Tous les professionnels de la santé sont encouragés à notifier les effets indésirables qui leur paraissent médicalement significatifs suite à l'administration d'un vaccin. Cette notification sera traitée par l'Agence fédérale des médicaments et des produits de santé (déclaration via : [www.fichejaune.be](http://www.fichejaune.be)).

Adapté de :

- T. Vesikari & U. Vytautas (2017), Measles – Mumps – Rubella vaccine In P. Van Damme & T. Vesikari (Eds), Pediatric vaccines and vaccination – A European textbook (pp 69-77), The Netherlands: Ed. Springer. DOI : 10.1007/978-3-319-59952-6
- European Centre for Disease Prevention and Control (2016), Let's talk about protection, Stockholm: ECDC. DOI: 10.2900/573817

L'objectif de cette fiche est de vous donner un outil pratique pour soutenir votre communication avec votre patient autour de questions relatives à la vaccination.

Pour améliorer votre communication, pensez également à :

- ✓ Valider la crainte exprimée par les personnes concernant l'apparition de symptômes après une vaccination. Aidez-les à faire le tri dans les effets indésirables possibles et ceux qui sont erronés ou non attribuables à la vaccination.
- ✓ Décrire avec la même précision les avantages que peuvent procurer une vaccination et les effets indésirables qui pourraient survenir.
- ✓ Rassurer les personnes sur le fait qu'une réaction inflammatoire locale n'est pas une mauvaise réponse au vaccin mais plutôt le signe que le corps réagit normalement pour améliorer son immunité. Les effets secondaires prévisibles doivent être clairement annoncés ainsi que la marche à suivre en cas d'apparition d'un symptôme. Ainsi, la personne ne sera pas surprise ou inquiète si un gonflement ou un épisode de fièvre apparaît.