

La Réalité Virtuelle (RV)

La Réalité Virtuelle (RV) est un moyen innovant de plus en plus utilisé pour diminuer l'anxiété et la douleur lors de gestes médicaux potentiellement douloureux; mais aussi après une intervention.

60 à 80% des patients ressentent un niveau d'anxiété aiguë au début d'un nouveau traitement, avant ou pendant un geste invasif. La perception de la douleur est fortement liée à l'anxiété.

L'anxiété des patients a une influence importante sur les médecins (durée et qualité du geste, environnement de travail stressant,...) et les institutions médicales (temps d'occupation des salles, allocation des ressources, réadmissions,...).

Pour rendre le traitement plus agréable, il est désormais possible de proposer à vos patients une séance de relaxation avec des lunettes de réalité virtuelle. Votre patient sera immergé visuellement et auditivement dans un environnement apaisant, ce qui lui permettra de détendre complètement son corps et son esprit, vous permettant de pratiquer, vous aussi, de manière plus sereine.

MOINS DE STRESS. PLUS DE CONFORT.



Information aux soignants



LES LUNETTES DE RÉALITÉ VIRTUELLE

**Diminuer la douleur et
l'anxiété de vos patients ;
pour des actes de soins
plus sereins**



Les indications

Il existe plusieurs modules d'hypnose en réalité virtuelle pour les enfants et les adultes (aérien, forêt, aquatique...). Chaque module correspond à un environnement virtuel différent.

L'objectif est d'aider le patient (et le personnel soignant) à se relaxer et permettre une meilleure gestion de l'anxiété, de la douleur; et donc de l'acte en lui-même.

Par exemple:

- En oncologie : pendant la chimio, lors de la pose du PAC, lors des PS,...
- En radiologie interventionnelle : biopsie, ponctions,...
- Pour la chirurgie sous anesthésie locorégionale ou locale
- En pré-interventionnel: dans le service ou en salle d'opération
- Dans les unités de soins : soins de plaies, mise en place de sonde, biopsie, ponction...
- Aux urgences : sutures, gestion de l'anxiété,...
- En ambulatoire: lors de la réalisation de traitements (soins de plaies, kiné, ergothérapie,...)

En réduisant la douleur, on peut diminuer les doses d'analgésique et les effets secondaires.

En réduisant le stress et l'angoisse, le patient récupère plus vite.



Utilisation chez l'enfant



Les actes pédiatriques sont propices à l'utilisation de ces lunettes.

De manière ludique, l'enfant se relaxe, tout comme ses parents.

Témoignage de Fabienne Connart, Infirmière en chef du Bloc opératoire:

« Un jour, j'ai installé un enfant pour une appendicectomie. J'ai trouvé celui-ci particulièrement zen, pas du tout stressé. Cela m'a surprise car même au réveil, ce petit patient était resté très détendu. »

Je l'ai revu à sa sortie du bloc et il était toujours aussi tranquille et non douloureux.

La maman était ravie de voir son enfant calme et serein. »



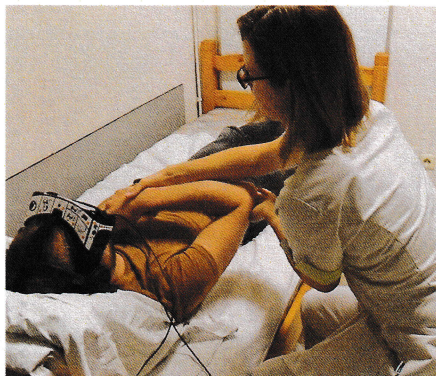
Témoignages

Florence Libert, Ergothérapeute:

« Les patients qui ont utilisé les lunettes ont tous ressenti un bien-être et un état de relaxation (ils s'endorment parfois). Les bénéfices sont multiples : un confort de soin pour le patient (diminution des douleurs lors de mobilisations), un gain d'amplitude pour les problèmes articulaires, un meilleur état d'esprit pour recevoir les soins et une reprise de confiance du patients. »

Cyril Meessens, patient en Ergothérapie:

« Depuis mon accident à l'épaule il y a deux ans, je suis très douloureux et limité dans les mouvements. Depuis que Florence m'a proposé les lunettes, je ressens une grande différence: avant, c'était quasi impossible de manipuler mon épaule. Maintenant, il arrive que je ne sente même pas quand elle commence la manipulation! J'ai donc rapidement retrouvé beaucoup plus de mobilité et d'amplitude, avec moins de douleurs. Je le recommande! »



Infos pratiques

Le matériel peut être utilisé pour des patients de 6 à 99 ans, pour des actes douloureux et/ou anxiogènes (avant, pendant, après).

Ne peuvent bénéficier de la technique, les patients présentant :

- de l'épilepsie
- signalant un refus de la technique
- présentant une désorientation spatio-temporelle
- ne comprenant aucune des langues proposées dans le programme Oncomfort
- présentant un trouble visuel important
- en isolement
- signalant une claustrophobie sévère
- un syndrome de détresse respiratoire sévère
- souffrant de psychose

Intéressé pour vos patients?

Plusieurs référents en unité de soins ont été formés à cette pratique. Cette formation (e-learning) est également à votre disposition.

Plus d'infos:

Myriam De Smidt, Infirmière en Algologie

Numéro interne: 9510

Mail en cas d'absence:

myriam.desmidt@CNDG.be

