**La consultation pré-conceptionnelle**

Il s'agit d'une consultation avec votre gynécologue afin de faire un bilan de santé avant de débuter une grossesse. Elle est importante pour plusieurs raisons:

* Identifier les antécédents médicaux, chirurgicaux, obstétricaux, familiaux, psycho-sociaux.
* Faire le point sur d'éventuelles assuétudes et proposer un suivi spécifique
* Déceler les risques possibles de complications de grossesse
* Rechercher les risques de contamination infectieuse, vérifier si vous êtes en ordre de vaccination et si pas vous les proposer avant la grossesse car certains vaccins ne peuvent pas être effectués chez la femme enceinte
* Prescrire un bilan sanguin complet
* Réaliser un examen général et gynécologique, échographie éventuelle, frottis de dépistages
* Pallier certaines carences par la prescription de compléments alimentaires: fer, vit D, acide folique,...
* Dans certains cas, évaluer le risque génétique et malformatif
* Vérifier si les traitements en cours sont compatibles avec une grossesse et si non, les adapter ou vous adresser chez le spécialiste qui vous suit habituellement.

Si vous vous estimez en parfaite santé, une consultation pré-conceptionnelle est cependant indispensable pour ne pas se lancer sans aucune préparation ni précaution.

i vous avez une pathologie, vous devez absolument voir votre médecin avant de démarrer la grossesse car il faut voir avec lui :

* S'il n'y a pas une contre-indication à la grossesse
* Quels sont les problèmes que la grossesse risque de poser
* Quels sont les problèmes que votre maladie risque de poser au bébé et au déroulement de la grossesse et de l'accouchement
* Quelles sont les précautions à prendre ou les traitements à mettre en route pour que la grossesse se passe bien

Les contre-indications à la grossesse sont rares mais existent encore. Dans ce cas, votre médecin vous en expliquera les raisons.

Pour toutes ces raisons, avant d'arrêter la contraception, il faut voir votre médecin pour régler avant la grossesse tous les problèmes médicaux qui peuvent se poser.