

# ATTENTION AUX EFFETS SECONDAIRES

Lorsque vous prenez des antibiotiques, il peut y avoir des effets secondaires. En effet, les antibiotiques n'attaquent pas seulement les bactéries nocives. Les bactéries utiles sont aussi menacées. Consultez votre médecin si les troubles persistent.

## • Réactions allergiques

Une réaction allergique aux antibiotiques peut provoquer des démangeaisons ou des éruptions cutanées. Heureusement, les réactions sévères sont rares.

## • Diarrhées

Les antibiotiques peuvent perturber l'équilibre normal de vos intestins, avec comme conséquence des diarrhées.

## • Lourdeurs d'estomac

Lorsque vous prenez des antibiotiques, vous pouvez souffrir de lourdeurs d'estomac, d'une perte d'appétit ou d'une perturbation du goût.

## • Infections fongiques

Un traitement par antibiotiques augmente le risque d'infections fongiques (mycoses) de la peau et des muqueuses avec, comme conséquences, des pertes blanches chez les femmes ou la bouche pâteuse.

## • Groupes à risques

Certaines personnes doivent faire particulièrement attention lorsqu'elles prennent des antibiotiques, comme les femmes enceintes ou qui allaitent. Les personnes atteintes d'une maladie des reins ou du foie doivent également faire davantage attention. Si vous appartenez à l'une de ces catégories à risques, signalez-le à votre médecin !

## PARLEZ-EN AVEC VOTRE MÉDECIN

Ce dépliant vous a appris que les antibiotiques ne sont pas toujours utiles et qu'ils doivent toujours être pris correctement. Parlez-en avec votre médecin et posez-lui les questions suivantes :

- Me prescrivez-vous des antibiotiques ?
- Dans mon cas, sont-ils bien nécessaires et seront-ils efficaces ?
- Combien dois-je en prendre ? A quel moment ?

# DEMANDEZ VOTRE EXEMPLAIRE GRATUIT DE « TANTE BIOTIQUE » !

« Tante Biotique » est une édition spéciale de Bob et Bobette. Chouette et éducatif en même temps ! Sur notre site web [www.usagecorrectantibiotiques.be](http://www.usagecorrectantibiotiques.be) vous pouvez dès maintenant lire l'album en ligne ou y commander un exemplaire imprimé gratuit (jusqu'à épuisement des stocks).



© 2014 Standard Uitgeverij / WPG Uitgevers België nv

## Coordination et soutien scientifique :

Commission belge de coordination de la politique antibiotique : [bapcoc@health.fgov.be](mailto:bapcoc@health.fgov.be)

Une initiative de la BAPCOC et du Service public fédéral Santé publique, Sécurité de la chaîne alimentaire et Environnement. Avec le soutien de l'INAMI.



Plus d'infos sur

[WWW.USAGECORRECTANTIBIOTIQUES.BE](http://WWW.USAGECORRECTANTIBIOTIQUES.BE)

BAPCOC

Nationaal Instituut voor de Coördinatie van Antibiotica



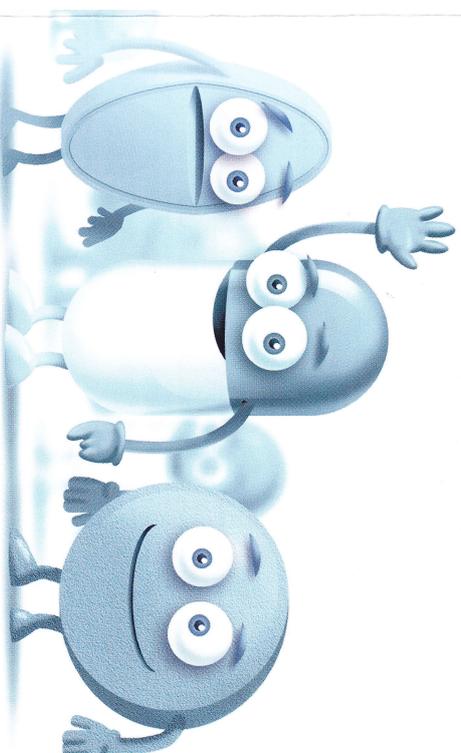
Une initiative européenne en matière de santé



service public fédéral  
SANTÉ PUBLIQUE,  
SÉCURITÉ DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE  
ET ENVIRONNEMENT

# LES ANTIBIOTIQUES

# PRENEZ-LES COMME IL FAUT ET UNIQUEMENT QUAND IL LE FAUT



Une mauvaise utilisation des antibiotiques rend les bactéries plus résistantes. De graves maladies ne peuvent dès lors plus être traitées correctement. Veillez, vous aussi, à ce que les antibiotiques agissent encore lorsque vous en avez réellement besoin.



Gratuit !  
Édition spéciale  
Bob et  
Bobette !

[WWW.USAGECORRECTANTIBIOTIQUES.BE](http://WWW.USAGECORRECTANTIBIOTIQUES.BE)

Une initiative des  
autorités fédérales



# PRENEZ DES ANTIBIOTIQUES UNIQUEMENT QUAND IL LE FAUT

# PRENEZ LES COMME IL LE FAUT

# ANTIBIOTIQUES OU PAS ?

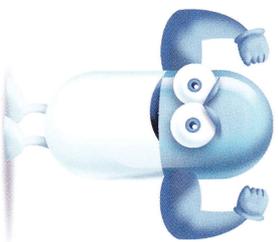
## PAS CONTRE LES VIRUS

Les antibiotiques sont une belle découverte. Du moins lorsqu'on les utilise correctement. Ils sont totalement inefficaces en cas de grippe, de rhume, de bronchite aiguë et dans la plupart des formes d'angine et d'otite. Ces infections sont en effet provoquées par des virus, et les antibiotiques ne servent alors à rien.



## UNIQUEMENT CONTRE LES BACTERIES

Les bactéries sont des êtres vivants minuscules qui se multiplient extrêmement vite. Toutes les bactéries ne sont pas nocives pour l'homme et certaines d'entre elles sont même très utiles. Cependant, les bactéries peuvent aussi être à l'origine de formes graves d'angine, d'otite, d'infections de plaies, de pneumonie ou de méningite. Dans ces cas, les antibiotiques peuvent sauver des vies...



## PAS TOUJOURS NECESSAIRES

Même en cas d'infection d'origine bactérienne, les antibiotiques ne sont pas toujours nécessaires. La plupart des angines ou des otites, par exemple, guérissent spontanément. De plus, les symptômes peuvent être supprimés de telle sorte que le patient se sente mieux. Seul votre médecin peut déterminer si un traitement par antibiotiques est nécessaire. Pour ce faire, il procédera même à une analyse de sang ou à un frottis de la gorge.



Lorsque votre médecin vous prescrit des antibiotiques, il est important de les prendre correctement. C'est à cette seule condition que toutes les bactéries pourront être détruites ; ainsi, vous éviterez l'apparition de bactéries résistantes.

## SUIVEZ MINUTIEUSEMENT L'ORDONNANCE

Ne sautez jamais une prise et prenez exactement les quantités prescrites durant la période recommandée.



## N'ARRETEZ PAS A MI-CHEMIN

N'arrêtez pas avant la fin du traitement prescrit, même si après quelques jours, vous vous sentez mieux. C'est indispensable, parce que les bactéries ne sont détruites que progressivement.



## NE GARDEZ PAS CE QUI RESTE

Si il vous reste des antibiotiques, ne les gardez surtout pas pour une prochaine fois. Rapportez-les chez votre pharmacien.



## QU'EST-CE QUE LA RESISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES ?

Si vous ne prenez pas vos antibiotiques comme il le faut, le nombre de bactéries capables de leur résister augmente. En d'autres termes, ces bactéries deviennent plus résistantes ou insensibles aux antibiotiques. Dès lors, des maladies graves ne peuvent plus être traitées aussi facilement et aussi efficacement qu'auparavant. De même, lorsque les antibiotiques n'agissent plus, toute intervention chirurgicale ou transplantation d'organe devient risquée.

Les antibiotiques n'agissent pas en cas d'infections virales et ont un effet minime sur les simples infections d'origine bactérienne. Retrouvez ci-dessous un aperçu des différents types d'infections et du traitement conseillé. En cas de maladie, votre médecin est la personne en mesure de déterminer le traitement adéquat.



| MALADIE                         | MEDICAMENTS                                | RECOMMANDATIONS   |
|---------------------------------|--|---|
| Grippe                          | Antidouleurs, médicaments contre la fièvre | Repos, vaccination à titre préventif                                    |
| Sinuzite                        | Antidouleurs, médicaments contre la fièvre | Inhalation à l'eau chaude   |
| Diarrhée                        | Dans certains cas, antidiarrhéiques        | Boire en suffisance, bonne hygiène                                      |
| Rhume                           | Antidouleurs                               | Éviter le tabac   |
| Bronchite aiguë                 | Antidouleurs                               | Éviter le tabac   |
| Angine                          | Antidouleurs                               | Éviter le tabac   |
| Otite                           | Antidouleurs, médicaments contre la fièvre | Repos   |
| Pneumonie                       | Antibiotiques                              | Grave, nécessité de suivi par un médecin, parfois admission à l'hôpital |
| Méningite d'origine bactérienne | Antibiotiques                              | Grave, admission à l'hôpital  |

## COMBIEN DE TEMPS CES MALADIES DURENT-ELLES EN GENERAL ?

Il faut compter deux semaines pour la grippe et le rhume. La bronchite (bronchiolite chez les enfants) dure trois semaines. Les enfants qui ont mal aux oreilles ou à la gorge peuvent en souffrir jusqu'à une semaine. Les symptômes d'infections des voies respiratoires non-spécifiques peuvent rester présents durant deux semaines. Si vous doutez, si les symptômes durent plus longtemps que d'habitude ou s'aggravent, consultez votre médecin !

## LES ENFANTS ONT-ILS DAVANTAGE BESOIN D'ANTIBIOTIQUES ?

Les enfants sont plus souvent malades que les adultes. Par conséquent, ils sont plus vite gravement malades. Cette différence ne change rien au principe : les antibiotiques ne servent à rien en cas de grippe, de rhume, de bronchite aiguë et dans la plupart des formes d'angine ou d'otite. De plus, en administrant inutilement des antibiotiques aux enfants, vous leur enlevez la possibilité de construire et de renforcer leur système immunitaire.