

Hygiène des mains

→ Pratiquez l'hygiène des mains :

- En **entrant** dans la chambre,
- Et aussi lorsque vous en **sortez**.
- Après avoir **toussé** ou éternué, après avoir touché vos yeux, votre nez ou votre bouche.
- Après avoir manipulé le **linge sale**.
- Après un **passage aux toilettes**.
- Avant et après le **repas**.

→ A l'hôpital 2 méthodes :

- Les **maines propres et/ou sèches** se désinfectent avec la **solution hydroalcoolique (SHA)**.
- Les mains souillées et/ou mouillées sont préalablement lavées à l'eau et au savon, séchées, et ensuite désinfectées avec la SHA.



C'est facile !

Suivez la technique qui est affichée dès votre entrée et dans chaque chambre.

→ **Veillez aussi à la propreté de vos ongles**

**Patients, visiteurs,
soignants :**
partenaires pour réduire les
infections associées aux soins



Voici quelques conseils d'hygiène :

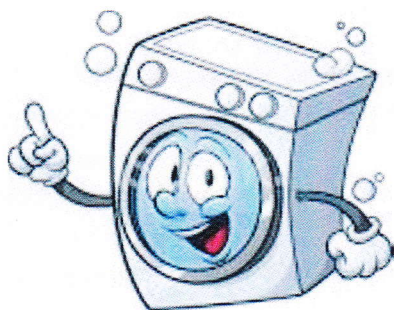
- **Des mains**
- **Vestimentaire**
- **Personnelle**
- **Hospitalière**

Hygiène vestimentaire

- ➔ **Veillez à la propreté de vos vêtements et sous-vêtements.**
- ➔ **Séparez votre linge propre de votre linge sale .**
- ➔ **Ranger votre linge sale dans un sac plastifié et lavez-le rapidement.**
- ➔ **Lavez fréquemment vos essuies et gants de toilette.**

Comment lavez votre linge ?

- Idéalement réalisez un **prélavage**,
- La température idéale est **minimum 60°C** (où la température la plus haute tolérée par le textile),
- **Séchez** correctement votre linge



Hygiène personnelle

➔ A l'hôpital, vous avez besoin de :

- Votre **nécessaire de toilette**,
(rasoir, brosse à dents, dentifrice, savon de préférence liquide, peigne, ...),
- **Au minimum 2 essuies et 2 gants de toilette**,
- Le linge de corps de jour et de nuit,
- Un peignoir,
- Des vêtements de rechange.
-



➔ Continuez à :

- Vous **laver quotidiennement** (idéalement une **douche**),
- Vous **brosser les dents** (et/ou entretenir vos prothèses dentaires) au minimum **matin et soir**



Hygiène hospitalière

→ Pratiquez l'hygiène des mains

Dès l'entrée et dans chaque chambre, nous mettons à votre disposition un flacon de solution hydroalcoolique (SHA).

N'hésitez pas à l'utiliser !

→ Utilisez uniquement les sanitaires de votre chambre :

Vos **visiteurs** utilisent les **sanitaires réservés au public**.

→ Évitez de rendre visite à d'autres patients hospitalisés :

Et dans le cas où la visite est indispensable, **adressez-vous aux soignants** pour vous assurer qu'il n'y a pas de précautions à respecter.

→ Si vous avez un pansement :

- Veillez à **le maintenir propre et fermé**
- Signalez au personnel soignant toute anomalie concernant votre pansement ou votre plaie



Patient - Partenaire

→ Vous êtes notre partenaire :

- Les soignants s'engagent à **vous accompagner** dans cette démarche.
- N'hésitez pas à nous solliciter.
- **Vos questions sont les bienvenues.**



→ Respectez :

Les **consignes** et les **recommandations** du personnel soignant notamment en cas d'isolement.

→ Signalez :

Toute information concernant votre état de santé (fièvre, toux, porteur de bactéries multi résistantes, diabète, ...).

→ En cas de toux :

- Utilisez un **mouchoir en papier**.
- Et si recommandé, portez un masque en présence d'autres personnes.

Rédacteur : Me Kula E., équipe opérationnelle d'hygiène hospitalière
Superviseur : Me Schatt P., équipe opérationnelle d'hygiène hospitalière
HH-EMPOW-BRO-124 Version 1, 02/02/2017

